






INFORMAZIONI PERSONALI



Irene Altamura

-  Via Nostra Signora del Monte 34/10, 17100, Savona, Italia
-  333 5801735
-  irene.altamura@libero.it
-  <https://www.facebook.com/irenealtamuracounseloryogadellarisata/?ref=settings>
-  Skype laire1980

Sesso femminile | Data di nascita 06/08/1980 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORREESPERIENZA
PROFESSIONALE
Ottobre 2019 oggi

Esperta di Teatroterapia, conduzione di gruppi di teatro

Docente di Matematica

ISTITUTO PROFESSIONALE MAZZINI SAVONA

- DOCENTE di cattedra

Attività o settore Docente

Settembre 2018 oggi

Esperto di Kung fu

ISTITUTI COMPRENSIVI I II III SAVONA

- SESSIONI con le diverse classi con introduzione alle tecniche di difesa personale, consapevolezza corporea attraverso la Bioenergetica, guida alla condivisione di gruppo attraverso le tecniche di counseling

Attività o settore Docente esterno

Settembre 2016 - oggi

Tecnico di Teatroterapia , Leader Yoga della risata

LA VITAL CENTRO A.p.s

- Progetti di Teatroterapia e Yoga della risata orientati a diversi tipi di utenza: bambini, adolescenti, adulti e adulti disabili.

Attività o settore Teatroterapia, conduzione di gruppi

Dicembre 2017- giugno 2018

Esperto di teatro

ISTITUTO COMPRENSIVO SAVONA II – Progetto PON con finalità di INCLUSIONE SOCIALE

- Incontri di teatro con un gruppo di 15 alunni della Scuola Secondaria inferiore. Le tecniche di improvvisazione, gioco teatrale, lavoro sul personaggio sono state orientate alla gestione delle dinamiche di gruppo e delle personali difficoltà di integrazione dei ragazzi coinvolti. Il percorso di è concluso con la messa in scena di uno spettacolo interamente creato dai partecipanti

Attività o settore Teatro, conduzione di gruppi

Settembre 2017 – giugno 2018

Counselor a indirizzo biogestaltico

ISTITUTO COMPRENSIVO SAVONA II

- Tirocinio di counseling a indirizzo Biogestaltico. L'attività a previsto lavori di gruppo con le classi della Primaria ed uno sportello di ascolti destinato agli alunni e agli insegnanti della Secondaria inferiore

Attività o settore Counseling individuale e di gruppo

Dicembre 2017- giugno 2018

Esperto di teatro

ISTITUTO NSN SAVONA (NOSTRA SIGNORA DELLA NEVE SAVONA)

- Incontri di teatro con le classi della Primaria di Primo grado. Le tecniche di improvvisazione, gioco teatrale, lavoro sul personaggio sono state orientate alla consapevolezza dei propri bisogni e alla gestione delle dinamiche di gruppo. Il percorso di è concluso con la messa in scena di uno spettacolo interamente creato dai partecipanti

Attività o settore Teatro, conduzione di gruppi

2000- oggi **Insegnante**

LIBERA PROFESSIONE

- ripetizioni, lezioni private per metodo di studio e motivazione a ragazzi di tutte le età con specializzazione DSA

Attività o settore Insegnamento

2009- oggi **Insegnante di teatro**

LIBERA PROFESSIONE

- conduzione di gruppi di Teatro e Teatroterapia sia di adulti sia di bambini; conduzione di laboratori destinati a disabili sia motori, sia con deficit cognitivo

Attività o settore Teatro, Teatroterapia, conduzione di gruppi

2015- oggi **Counselor**

LIBERA PROFESSIONE

- percorsi individuali e di gruppo di Counseling

Attività o settore Counseling, crescita personale e benessere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2018 – oggi

Laureanda in Psicologia della Riabilitazione

UNIVERSITA' TELEMATICA UNICUSANO

- SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA RIABILITAZIONE

Gennaio 2017 – dicembre 2018

Counselor a indirizzo Biogestaltico

SIBIG Scuola Italiana di Biogestalt , Milano

- Percorso di formazione in Counseling a indirizzo Biogestaltico. Nel corso dei due anni sono state studiate, approfondite e applicate le tecniche di bioenergetica e gestalt. La base comune è il processo di Counseling come momento di realizzazione nei confronti del cliente della triade Rogersiana: empatia, accoglienza, ascolto. Durante la formazione ci sono stati due seminari residenziali intensivi, il percorso ha consentito una buona preparazione sia per la conduzione di percorsi individuali sia per la progettazione efficace degli stessi.

Gennaio 2012- settembre 2015

Counselor a indirizzo Espressivo Bioenergetico

NONCHIAMATECIATTORI , ora ANGOLI DI LUCE , Milano

- Percorso di formazione in Counseling a indirizzo Espressivo bioenergetico. Sono state studiate, approfondite e applicate le tecniche di bioenergetica e e abbiamo visto come le tecniche espressive derivanti dal teatro potessero essere efficacemente applicate nei percorsi individuali di counseling. La base comune è il processo di Counseling come momento di realizzazione nei confronti del cliente della triade Rogersiana: empatia, accoglienza, ascolto. Durante la formazione ci sono stati due seminari residenziali intensivi, il percorso ha consentito una buona preparazione sia per la conduzione di percorsi individuali sia per la progettazione efficace degli stessi.

Gennaio 2007- marzo 2014

Tecnico di Teatroterapia a indirizzo Espressivo Bioenergetico

NONCHIAMATECIATTORI , ora ANGOLI DI LUCE , Milano

- Percorso di formazione in Teatroterapia a indirizzo Espressivo bioenergetico. Scuola in 2+1. nei primi due anni abbiamo studiato e provato le tecniche di teatroterapia, attingendo dall'improvvisazione teatrale, dalla commedia dell'arte e dallo psicodramma. Nel terzo anno ci siamo

focalizzati sulla progettazione dei percorsi, sulle tipologie di utenze e sulle dinamiche di gruppo. I tre anni hanno previsto dei seminari intensivi residenziali a tema dove gli allievi hanno potuto testare sul campo la conduzione di diversi gruppi su tematiche date.

Ottobre 1999 – maggio 2004

Dottore in Scienze economiche statistiche e sociali

UNIVERSITA' COMMERCIALE LUIGI BOCCONI di Milano

- LAUREA QUADRIENNALE vecchio ordinamento. Il percorso di studio ha previsto una specializzazione nello studio e nella ricerca sui modelli di sviluppo socioeconomico con particolare attenzione agli aspetti di ricerca, dunque con approfondimenti di statistica e matematica e con attenzione agli aspetti storico sociali.

Settembre 1994 – luglio 1999

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Statale Salvador Allende, oggi Italo Calvino di Milano

- Liceo scientifico a indirizzo fisica-matematica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- possiedo ottime competenze comunicative, sia verbali, sia non verbali e para verbali acquisite durante la mia formazione ed esperienza nella conduzione di gruppi
- possiedo ottime capacità di ascolto

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership : maturata nella conduzione sia di gruppi piccoli sia di grandi gruppi
- Organizzazione e pianificazione efficace maturata nel corso degli anni grazie alla progettazione di percorsi di teatro e teatroterapia
- Flessibilità e capacità di adattamento

Competenze professionali

- Creatività nella micro progettazione dei percorsi sia individuali sia di gruppo

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico,

software di presentazione)

- Altre competenze** Brevetto di bagnino di salvataggio conseguito nel 2013 presso la SALVAMENTO
Primo corso di sicurezza sul lavoro conseguito nel 2016
HACCP modulo A e B conseguito nel 2016
- Patente di guida** Sostituire con la categoria/e della patente di guida. Esempio:
B
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13
GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.